



**Si tú te ahogas en alcohol
tu coche también**

CE: 215/C/005/09



Mayores informes en:

Av. Morelos Ote. No.167 Primer Piso, Col. San Cristóbal Ecatepec
C.P. 55000, Ecatepec de Morelos, Estado de México.
Y en
Urawa No.100, Col. Izcalli IPIEM, C.P. 50150, Toluca, Estado de México

Teléfonos:
01(55) 57 70 41 26/ 57 70 43 83
(01722) 2 76 85 50 Ext.6750

O en:
www.edomex.gob.mx/imej



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



**COMPROMISO
Joven
CON TU VIDA**

Prevención de Alcoholismo

NO seas una estadística más



La mayoría de los jóvenes empieza a beber a temprana edad, antes de los 14 años.

Empiezas casi sin darte cuenta, porque quieres vivir el fin de semana a todo lo que da y crees que con el alcohol será el doble de... ¿divertido? Sí, eso crees. Pero si te metes ahora, las consecuencias no se harán esperar.

A lo que tú dices "solo una", sigue una y otra copa, y otra más... hasta que dejas de ser tú. Ya no eres el doble de guapo ni el doble de simpático, ni el doble de sexi...

El alcohol tiene efectos mucho más graves en los adolescentes que en los adultos, porque están en pleno proceso de crecimiento.



El consumo de alcohol perjudica tu desarrollo cerebral y puede ocasionarte problemas de memoria y aprendizaje provocados por el etanol que contienen todas las bebidas alcohólicas.

El alcohol afecta tu sistema nervioso y empiezas a reaccionar más lenta-

mente a cualquier estímulo, te crees invencible y apenas eres consciente de los riesgos. No coordinas, caminas y hablas mal... ves mal, aparece el sueño y el cansancio.

También vienen las broncas con tu familia, los amigos, los profesores...

Y es que estás irritable y no te das cuenta. El alcohol pasará su factura a la hora de estudiar, trabajar y también lo hará en tu cuerpo: acné, grasa, trastornos en el crecimiento y en la maduración sexual.

Eso, si no cometes la tontería de conducir después de beber o subir al auto o a la moto de alguien que ha consumido alcohol (es muy elevado el

número de accidentes de tráfico que se producen por consumo de alcohol).

En esa euforia que produce el alcohol, puedes practicar sexo sin la debida protección, con las consecuencias que ya sabes (embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual o SIDA), y de todo te enterarás cuando estés sobrio. Cuando sea demasiado tarde.

EL ALCOHOL DAÑA TU CUERPO Y TU CEREBRO.





Fijate bien
Cuidado con las DROGAS

CE: 215/C/007/09

iMej

Mayores informes en:

Av. Morelos Ote. No.167 Primer Piso, Col. San Cristóbal Ecatepec
C.P. 55000, Ecatepec de Morelos, Estado de México.

Y en

Urawa No.100, Col. Izcalli IPIEM, C.P. 50150, Toluca, Estado de México

Teléfonos:

01(55) 57 70 41 26/ 57 70 43 83

(01722) 2 76 85 50 Ext.6750

O en la Página:

www.edomex.gob.mx/imej



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



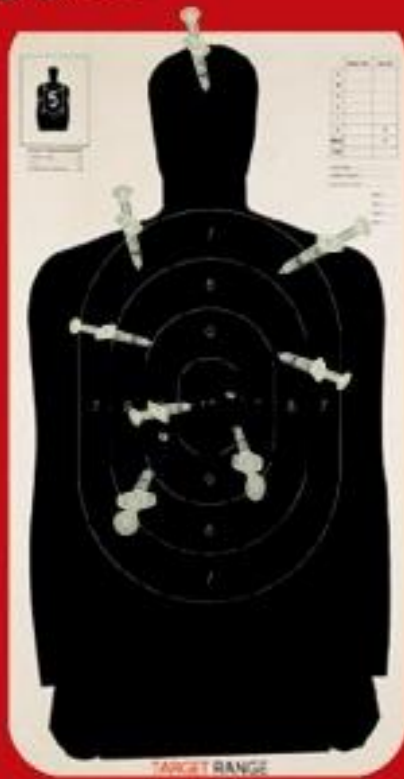
Compromiso
Gobierno que cumple

COMPROMISO Joven

CON TU VIDA

Drogadicción

No seas BLANCO FÁCIL



Puntos que pierdes cuando consumes cocaína y marihuana

La vida es bella

- Se produce el primer contacto.
- Aumenta la sensación de euforia o de tranquilidad, dependiendo el tipo de droga.
- Se desea volver a tomar la sustancia.

Love story

- Se intensifica el sentimiento de alivio o placer.
- Se experimentan las sensaciones positivas del uso de drogas sin ninguna de las consecuencias negativas.
- Falta de sensación de control y pérdida de la percepción de riesgo.



Retratos de una obsesión

- Los efectos positivos de la droga duran menos tiempo.
- Los efectos negativos son más intensos.
- Se necesita consumir cada vez más cantidad y mayor frecuencia.
- Aparecen problemas de relación con los seres cercanos.
- La adicción se transforma en una obsesión.

El hundimiento

- Dependencia total de la droga.
- Problemas de salud: trastornos de apetito, insomnio, fatiga...
- Discusiones frecuentes con familiares, amigos, pareja...
- Problemas económicos que pueden llevar a cometer actividades ilegales.
- Conducta egoísta y egocéntrica.



Cadena perpetua

- La droga controla a la persona.
- Consecuencias psicológicas: reacciones de pánico o ansiedad, esquizofrenia, depresión.
- Riesgo de infarto, bronquitis, dificultad en el aprendizaje, falta de concentración.

¿Estos son los puntos de vida que quieres llevar?

Jugar así conlleva más riesgos de los que al principio te imaginas. El consumo de cocaína y cannabis produce diversas alteraciones físicas y psíquicas que no son las que se buscan cuando uno se acerca por primera vez a estas drogas.

COCAÍNA

- Irritabilidad.
- Pérdida de apetito.
- Insomnio.

- Perforación del tabique nasal.
- Enfermedades respiratorias: sinusitis e irritación de mucosa nasal.
- Riesgo de infartos y hemorragias cerebrales.
- Cardiopatía isquémica.
- Ideas paranoides.
- Depresión.
- Dependencia psíquica intensa.

CANNABIS

- Problemas respiratorios, tos crónica y bronquitis.
- Problemas cardiovasculares.



**CONSUMIR DROGAS
TE CONSUME LA VIDA**